

2025 年 11 月 18 日にすみれ保育園で初めて 2 歳児が体育指導に参加しました。

今年度からは 3 歳児以上を対象としていましたが、当日はインフルエンザの流行により 3 歳児の参加が少なくなったため、特別に 2 歳児も加わることになりました。昨年度までは 2 歳児にも体育指導を行っていたものの、今回の取り組みは新しい挑戦でした。

初めて体育指導に参加した 2 歳児にとっては不安があると思い、3 歳児のお兄さん・お姉さんに力を借りることにしました。具体的には 3 歳児が手本を示し、優しく教えてあげるグループ分けを行いました。その結果、2 歳児は誰一人泣くことなく、笑顔で楽しみながら取り組むことができました。また、普段とは違う雰囲気の中で、3 歳児が頼もしく成長した姿を見せてくれたことも印象的でした。2 歳児に寄り添い、教える立場に立つことで、3 歳児自身の自信や責任感が育まれていることを実感しました。体育指導は単に体を動かすだけでなく、園児同士の関わりや心の成長を促す大切な機会であることを改めて確認できました。

私たちは、状況に応じて柔軟に対応できる体育指導力に自信を持ち、園児が体を正しく動かし、健やかに成長できるよう、今後も精一杯取り組んでまいります。今回の経験を糧に、園児が「できた！」という達成感を積み重ね、仲間と協力する力を育ていけるよう、指導の質をさらに高めていきたいと考えています。

(文責 藤原 聡)

【体育指導風景】

