

2024年9月3日、神戸リハビリテーション衛生専門学校から当院へ実習に来ている下井君がすみれ保育園の体育指導に参加しました。

体育指導では、準備体操の後、動物歩き、くねくね平均台・飛び石歩き、ハードルジャンプ、ぶら下がり、球拾い、そして調整体操を行いました。

園児達は、挨拶までは新しい先生に興味津々でソワソワしていました。しかし、体育指導が始まると新しい先生にかっこいい姿を見せるため、いつもより集中して取り組んでいました。その姿に下井君も影響を受けたのか、緊張しつつもハッスルしていました。バイザーの佐野主任と下井君が協力して園児に指導している姿はとても素晴らしかったです。

下井君から、体育指導に参加した感想として、「今まで園児と触れ合う経験がなかったのととても緊張しました。園児が楽しそうに取り組む姿が印象的でした。」とのことでした。

これからも、実習生の皆さんが様々な経験をしてもらえるように環境を整備し、理学療法士の素晴らしさを伝えてまいります。

(文責 藤原 聡)

#### 【体育指導の風景】

