

# 北須磨病院「脊椎部門・関節部門」記事が紹介されました

地域情報誌「ぷらっと」2025年9月号 vol.306

ぷらっとは垂水・須磨・西区・明石エリアに約95,000部発行されている地域情報誌です。

## 腰痛・手足のしびれ

### 腰痛、手足のしびれの原因は

背骨やその中を通る神経が傷むと「腰が痛い」「首が痛い」「手足がしびれる」等の症状があらわれます。

腰痛の多くは、変形性脊椎症、椎間板ヘルニア、腰部脊柱管狭窄症や椎体圧迫骨折が原因で起こります。また、慢性的な手足のしびれは、首や腰の神経の圧迫が最も多い原因の一つです。



北須磨病院  
脊椎・腰痛センター長、整形外科部長  
大久保 直規 先生(右)  
脊椎・腰痛センター副センター長 土方 保和 先生(中央)、  
整形外科医長 森井 淳司 先生(左)

【メモ】高度で安全な医療を提供するため週に1回脊椎カンファレンス(医療会議)を開催、チーム医療を基本とする、同院自慢の先生陣。



「脊椎(せきつい)」は、背骨を構成する33~34の骨から成り、骨の間に椎間板という軟骨が存在します。脊椎は脳から続く神経である「脊髄」を守る役割もしています。加齢により椎間板が潰れ、関節や筋肉に負担がかかり、腰痛や手足のしびれ等の症状が出てきます。背骨は骨粗鬆症の影響をうけやすい部位でもあります。痛みやしびれにより、日常動作がしづらい、長距離が歩けない等の症状が出ていたら、受診の目安と考えてください。

### 身体に優しい治療「脊椎・腰痛センター」

患者様にとって最良となる治療を提供し実践致します。手術となつた場合は、数センチの傷で終える身体への負担の少ない顕微鏡手術・内視鏡手術を活用し、質の高い医療体制を整えていきます。椎間板ヘルニア、脊柱管狭窄症など数多くの治療を行っています。



(令和5年の手術症例  
397件)。

### 当院のリハビリテーション

リハビリテーション科は、患者様の能力を最大限に引き出すため姿勢や動作を詳細に分析し、患者様一人ひとりに合ったリハビリテーションを行っております。

令和1年11月より心大血管疾患リハビリテーションを開始し、令和2年2月より地域包括ケア病棟を増床、令和5年7月には女性の作業療法士が入職したことで充実したリハビリテーションが提供できる体制となりました。今後は臨床教育を充実させ患者様への治療の質を向上させるとともに、研究機器を用いて臨床研究に取り組み、より良いリハビリテーションを提供してまいります。



医療法人社団 蓼会  
北須磨病院

神戸市須磨区東白川台1-1-1

☎078-743-6666

<http://www.sumire.or.jp/kitasuma/>

## 股関節・膝関節の痛み

### 変形性関節症

変形性関節症について齊藤(右写真)が説明致します。

股関節や膝関節の変形性関節症は加齢とともに関節軟骨が摩耗し、関節の変形を生じる疾患です。近年高齢化に伴って患者様の数は徐々に増加しています。悪化すると歩行に支障を生じたり、健康寿命を縮める原因にもなり得ます。北須磨病院関節センターでは股関節や膝関節の疾患に対する外来・手術治療に重点的に取り組んでいます。

外来では診察所見やレントゲン・MRIなどの画像所見を参考にそれぞれの患者様に最適な治療を提案いたします。

外来では飲み薬や関節内注射による治療を行うことが可能です。

また、外来リハビリテーションを併用して保存治療を行っていくことができます。

変形性関節症が進行して歩行や日常生活に支障が出ている患者様には、人工関節置換術を行っています。

人工関節置換術は、近年では低侵襲な手術法の導入や

インプラントの進化により、術後の動作制限は少なくなり満足度の高い手術となっています。

また、再度の手術が必要となる可能性もかなり低くなっています。

当院では日本人工関節学会認定医の資格を持つ医師が手術を担当いたします。また、身体への負担が少なく回復が早い低侵襲手術進入法やナビゲーション機器の使用など、最先端技術の導入に取り組んでおります。

術後の疼痛管理や出血対策も積極的に行っており、術後の苦痛はかなり軽減されるようになってきました。術後は早期からリハビリテーションを行います。

快適なリハビリテーション室と熱心なスタッフにより、楽しく術後リハビリテーションを行っていただけです。



リハビリテーション室

低侵襲で正確な手術、丁寧な術後管理と充実したリハビリテーションの3本柱により、早期の退院、社会復帰ができるように取り組んでいます。股関節、膝関節の痛みでお悩みの患者様は北須磨病院整形外科にお気軽にご相談ください。

診療時間	曜日	月	火	水	木	金	土	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/	
13:00~16:00	/	/	○	/	/	/	/	
17:00~19:00	○	○	○	○	○	/	/	



※診療科によって診療曜日が異なります。事前にHPやお電話にてご確認の上、ご来院ください。

地域情報誌「ぷらっと」は内科・整形外科前に設置しております。ご自由にお持ち帰り下さい。